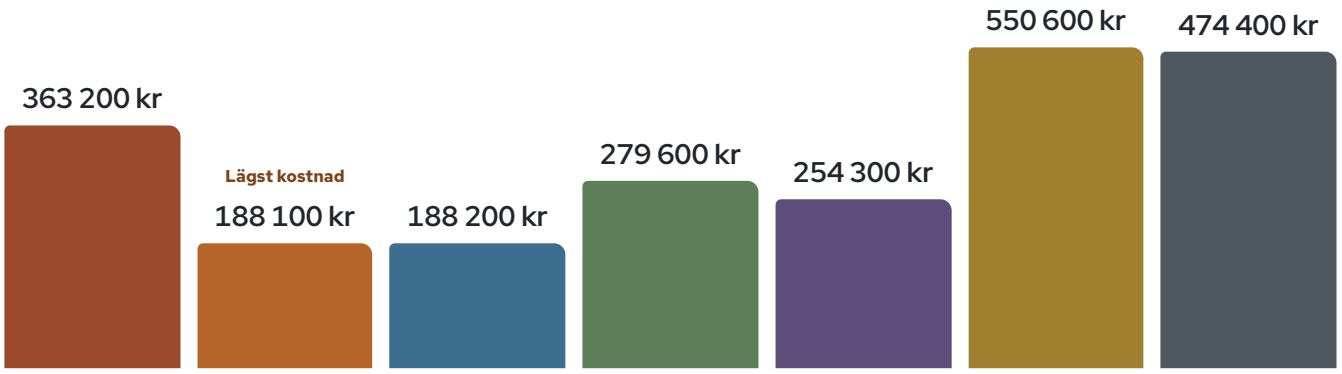
Exempelrapport Bostadsrättsförening i Stockholm, 18 lägenheter, 1 800 m² A-temp, fjärrvärme och frånluftsventilation 0,35 l/s per m². Värmepumparna är exempel på modeller som kan väljas i jämförelsen, med antal aggregat efter effektbehovet – här Thermia och NIBE med prestanda enligt Heat Pump Keymark. Siffrorna gäller ett påhittat hus med Värmekollens taxor för Stockholm. Er rapport räknas med er kommun, era taxor, er förbrukning och de värmepumpar ni väljer.

Jämförelse för er förening

Flerbostadshus i Stockholm · 1 800 m² A-temp · 252 000 kWh värme inkl. varmvatten (schablon) · framledning 55 °C · nu: fjärrvärme · kostnad per år inkl. moms, exkl. fastighetsel · prisår 2026

Kostnad per år

Årskostnad inkl. moms: energi, fasta avgifter, effektavgifter och service. Kapitalkostnaden för investeringen finns under Lönsamhet.



Fjärrvärme

252 MWh fjärrvärme

E NU

Bergvärme

Thermia Mega L 2020

75 MWh el, COP 3,4

D

Luft-vatten-värmepump

NIBE S2125-20 × 8

73 MWh el, COP 3,5

D

Frånlufts-värme-pump/FX

Delad: värmepump i UC

26 MWh el, COP 3,8
+ 151 MWh fjärrvärme

D

Hybrid

NIBE F1355-43

51 MWh el, COP 3,5
+ 80 MWh fjärrvärme

D

Elpanna

252 MWh el

G

Olja

ca 29 650 liter olja

G

Energi och kostnad

	Fjärrvärme nuvarande	Bergvärme Thermia Mega L 2020	Luft-vattenvärme-pump NIBE S2125-20 × 8	Frånlufts-värme-pump/FX Delad: värmepump i UC	Hybrid NIBE F1355-43	Elpanna	Olja
Köpt energi	252 MWh fjärrvärme	75 MWh el	73 MWh el	26 MWh el	51 MWh el	252 MWh el	ca 29 650 liter olja
Energikostnad	226 646 kr	140 210 kr	137 516 kr	187 960 kr	153 077 kr	470 900 kr	474 353 kr
Fasta avgifter och effekt	127 868 kr	38 947 kr	38 322 kr	82 088 kr	89 256 kr	79 676 kr	0 kr
Service och filter	8 647 kr	8 946 kr	12 327 kr	9 534 kr	11 919 kr	–	–
Årskostnad	**363 161 kr**	**188 103 kr**	**188 164 kr**	**279 582 kr**	**254 251 kr**	**550 577 kr**	**474 353 kr**
Mot nuvarande	–	−175 058 kr	−174 997 kr	−83 579 kr	−108 910 kr	+187 416 kr	+111 192 kr
Elabonnemang, ca	16 A	100 A Effektabonnemang L04L (över 63 A)	100 A Effektabonnemang L04L (över 63 A)	16 A	35 A	160 A Effektabonnemang L04L (över 63 A)	16 A
Värmepump, effekt	86,5 kW fjv	59,6 kW	82,2 kW	20,3 kW	42,9 kW	–	–
Aktivt borrhål, ca	–	1 830 m 8 × 240 m borrat	–	–	1 630 m 7 × 250 m borrat	–	–
Spets vid DVUT	–	26,8 kW el	23,5 kW el	55,5 kW fjv	54,8 kW fjv	–	–
Värmepumpens täckning	–	97 %	98 %	40 %	68 %	–	–
Energiprestanda	111 kWh/m²	87 kWh/m²	86 kWh/m²	97 kWh/m²	94 kWh/m²	265 kWh/m²	309 kWh/m²
Energiklass, ca	**E**	**D**	**D**	**D**	**D**	**G**	**G**

Elpris 85 öre/kWh exkl. moms i SE3 (vägt per månad), energiskatt 36,0 öre/kWh exkl. moms. Fasta avgifter och effekt är det som tillkommer för värmen utöver fastighetselens abonnemang.

Kostnaderna är bedömda utifrån schabloner

Investeringar, service och dimensionering bygger på schablonvärden och era uppgifter, inte på en projektering av er fastighet. Inför beslut behöver föreningen ta hjälp med projektering och upphandling, till exempel av en energikonsult, för att verifiera installationskostnader, effektbehov, borrhålsdjup, placering och elanslutning. Använd jämförelsen för att välja vilka alternativ som är värda att utreda vidare.

Lönsamhet mot nuvarande uppvärmning

Kalkylränta 1,0 % real · energipriser +1,0 % per år utöver inflation · investering enligt offert eller schablon. Jämfört med nuvarande uppvärmning (fjärrvärme).

	Fjärrvärme	Bergvärme	Luft-vattenvärme-pump	Frånluftsvärme-pump/FX	Hybrid	Elpanna	Olja
Livslängd	25 år	20 år	15 år	15 år	20 år	20 år	–
Investering	Befintlig	2 982 000 kr	2 301 000 kr	1 215 000 kr	1 716 000 kr	130 000 kr	Ej aktuellt
Besparing år 1	–	175 058 kr	174 997 kr	83 579 kr	108 910 kr	−187 416 kr	–
Återbetalningstid	**–**	**17,2 år**	**13,3 år**	**14,7 år**	**15,9 år**	**Betalar sig inte**	**–**
Besparing under livslängden, nuvärde	–	3 467 tkr	2 599 tkr	1 241 tkr	2 157 tkr	–	–
Lönsamhet under livslängden	**–**	**+485 tkr**	**+298 tkr**	**+26 tkr**	**+441 tkr**	**–**	**–**
Årlig totalkostnad, kapital + drift	363 200 kr	353 400 kr	354 100 kr	367 200 kr	349 300 kr ★	557 800 kr	–

Lönsamhet under livslängden är besparingen år för år, med energipriser som stiger 1,0 % per år utöver inflationen, diskonterad med 1,0 % real kalkylränta, minus investeringen. Plus betyder att alternativet hinner betala sig och ge överskott innan det behöver bytas. Årlig totalkostnad fördelar investeringen jämnt över livslängden (annuitet) och lägger till driften – lägst kostnad är markerad med ★. Bergvärmens livslängd gäller värmepumpen; borrhålet håller betydligt längre. Service ingår i årskostnaden: Fjärrvärme effektbehovet × 100 kr per år; Bergvärme värmepumpens effekt × 150 kr per år; Luft-vattenvärmepump värmepumpens effekt × 150 kr per år; Frånluftsvärmepump/FX värmepumpens effekt × 150 kr per år + filterbyten 1 500 kr per m³/s luftflöde + fjärrvärmedelen × 100 kr per kW och år; Hybrid värmepumpens effekt × 150 kr per år + fjärrvärmedelen × 100 kr per kW och år; Elpanna ingen; Olja ingen.

Säsongsstyrning av värmepumpen

Med en säsongsdifferentierad fjärrvärmetaxa kan det löna sig att stänga värmepumpen när fjärrvärmen är billig. Jämförelsen gäller rörliga kostnader per MWh värme, exkl. moms: fjärrvärmens energipris mot värmepumpens el (elhandel, överföring och energiskatt) delat med månadens COP.

Frånluftsvärmepump/FX: stäng värmepumpen jun–sep och låt fjärrvärmen ta hela värmen. Det sparar ca 700 kr per år inkl. moms jämfört med att köra värmepumpen hela året.

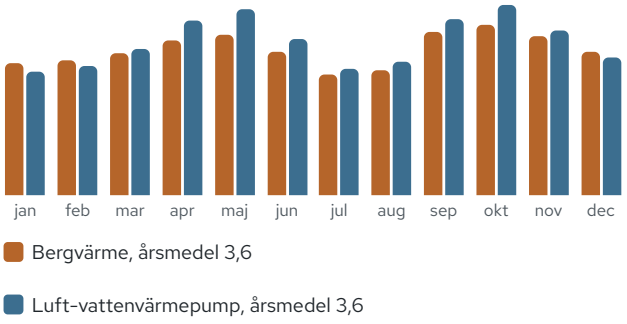
Hybrid: stäng värmepumpen apr, jul–aug, okt och låt fjärrvärmen ta hela värmen. Det sparar ca 1 600 kr per år inkl. moms jämfört med att köra värmepumpen hela året.

kr/MWh värme	jan	feb	mar	apr	maj	jun	jul	aug	sep	okt	nov	dec
Fjärrvärme, energipris	894	894	894	334	334	334	334	334	334	334	894	894
Frånlufts-värme-pump/FX, värmepumpens el	467	452	387	327	305	337 av	394 av	398 av	344 av	331	382	460
Hybrid, värmepumpens el	536	527	454	370 av	314	325	381 av	379 av	320	344 av	423	519

Avstängda månader är markerade. Årskostnaden och lönsamheten ovan är redan räknade med säsongsstyrningen. Effektavgifterna påverkas inte, eftersom topparna kommer på vintern.

COP månad för månad

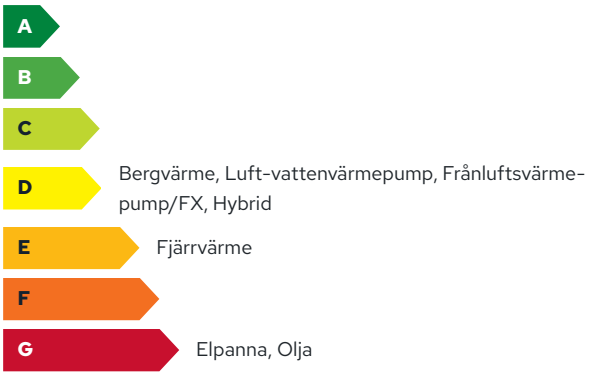
Beräknat timme för timme under ett normalår, inklusive varmvatten. Bergvärmen håller jämnare COP. Luft-vattenvärmepumpen tappar när det är kallt, just när värmebehovet är som störst.



Värmepumpens egen COP, utan elpatron. Stockholm, normalår 1991–2020.

Energiklass

Ungefärlig energiklass med varje alternativ, enligt de nya reglerna. Kravet för ett nytt flerbostadshus i Stockholm är 75,0 kWh/m² och år (Fgeo 1,0). Fastighetselen räknas med. Det är en uppskattning, inte en energideklaration.



Taxor: elnät Ellevio AB, fjärrvärme Stockholm Exergi AB, ur Värmekollens taxedatabas.

Elnätstaxa: https://www.ellevio.se/abonnemang/elnatspriser/lagenhet/ (hämtad 2026-10-04). Fjärrvärmetaxa: https://www.stockholmexergi.se/wp-content/uploads/2026/04/Normalprislista_fjarrvarme_2026-1.pdf.

Klimat: normalår för Stockholm (SMHI 1991–2020, timvärden från PVGIS TMY för Stockholm). Dimensionerande vinterutetemperatur −12,0 °C (3-dygns, Boverket/SMHI, Stockholm). Elområde SE3.

Värmepumpar: bergvärme enligt tillverkardata för NIBE S1457, luft-vatten kalibrerad mot tillverkardata för en stor luft/vattenvärmepump (ca 100 kW), frånluftsvärmepump mot NIBE F730/S735 och F370. Värmepumpen dimensioneras för 70 % av effektbehovet vid dimensionerande vinterutetemperatur (DVUT); elpannan dimensioneras för resten, även för den del av framledningen som värmepumpen inte klarar att lyfta (luft/vatten i flerbostadshus högst cirka 50 °C vid −20 °C och 58 °C vid 0 °C). Elabonnemanget räknas för DVUT. Värmefaktorn är medvetet sänkt 10 % för verklig drift.

Frånluftsvärmepump/FX: värmen ur frånluften (flödet kylt från 21 till 3 °C) plus kompressorns el, med COP 10 % högre än bergvärme. Fjärrvärmen tar resten. Hybrid och FX säsongsstyrs: värmepumpen står de månader då fjärrvärmens energipris är lägre än värmepumpens elkostnad per kWh värme.